



Vestisches  
Gymnasium  
Kirchhellen

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigten,

damit der Schwimmunterricht reibungslos verlaufen kann, möchten wir Sie darum bitten, Ihren Kindern folgende Dinge mitzugeben:

- Möglichst eng anliegende, sportliche Schwimmkleidung (die nicht verrutscht)
- Badekappe oder Zopf Gummi für längeres Haar
- Badeschlappen
- Duschgel/ Shampoo
- Handtücher
- Eine 1€ oder 2€ - Münze für den Umkleideschrank
- Evtl. einen Fön
- Mütze o.ä.
- Nur falls vorhanden: Schwimmbrille (zwei Gläser), Taucherbrille (ein Glas), Flossen (nach Absprache mit der Lehrkraft, da sie nicht in jeder Stunde genutzt werden)

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind am Schwimmtag keinen Schmuck trägt und gerade in der kälteren Jahreszeit nach dem Schwimmen die Ohren schützt.

Gefahrenquellen und Schwimmregeln werden wir mit den Schülerinnen und Schülern wiederholen. Das Einhalten vereinbarter Regeln setzen wir voraus.

Bitte teilen Sie uns alle chronischen und akuten (auch leichten) Erkrankungen Ihres Kindes vor dem Schwimmunterricht mit (schriftlich oder über das Kind), damit wir entsprechende Vorsichtsmaßnahmen treffen können (z.B. Vermeiden des Tieftauchens).

#### **Anwesenheit:**

Grundsätzlich gilt bei nichtaktiver Teilnahme **Anwesenheitspflicht**, bitte geben Sie Ihrem Kind in diesem Fall **kurze Sportsachen** mit, sowie eine kurze schriftliche Entschuldigung. Im Einzelfall muss jedes absehbare Fernbleiben vom Schwimmunterricht mit der entsprechenden Sportlehrkraft im Vorfeld geklärt werden.

Bitte geben Sie den unterschriebenen Abschnitt Ihrem Kind zur nächsten Schwimmstunde mit.

Vielen Dank und wir freuen uns auf den gemeinsamen Schwimmunterricht!

Mit freundlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport

---

Klasse, Name, Vorname des Kindes

#### **Die Informationen zum Schwimmunterricht habe ich erhalten.**

- Meine Tochter/ mein Sohn hat keine Erkrankungen, die das Schwimmen beeinträchtigen.
- Meine Tochter/ mein Sohn hat folgende Erkrankung/en: \_\_\_\_\_ (evtl. Rückseite)

Datum :

\_\_\_\_\_  
Unterschrift eines Erziehungsberechtigten



Liebe Schülerinnen und Schüler,  
es ist soweit, wir gehen schwimmen!

Damit alles reibungslos klappt, sind hier alle wichtigen Verhaltensregeln zusammengefasst:

- **Treffpunkt:** auf dem kleinen Schulhof, erstes Zählen in Zweierreihen, Klassenbuch und Entschuldigungen an den Sportlehrer/ die Sportlehrerin abgeben

### In der Schwimmhalle

- Mädchen ziehen sich oben um, Jungen unten!
- **Alle** ziehen sich in den Sammelumkleiden um. Die Einzelkabinen sind für evtl. stattfindende Kurse reserviert!
- Bitte verhaltet euch in den Umkleiden leise und ordentlich und befolgt die Anweisungen des Badpersonals!
- **Die Schwimmhalle wird erst betreten sobald eine Lehrperson am Becken ist, das Schwimmbecken wird erst nach Anweisung betreten!**
- **Im Schwimmbad wird nicht gelaufen oder gerannt, nur gegangen!**
- Setzt euch beim ersten Schwimmtermin direkt nach dem Umziehen auf die Wärmebank im Schwimmbad (weitere Absprachen erfolgen mit den Lehrerinnen/Lehrern)!
- Duscht euch gründlich aber zügig mit Duschgel (auch die Füße)!
- **Beachtet die Baderegeln und die Anweisungen der Lehrerinnen/Lehrer und des Schwimmbadpersonals!**
- Nichtaktive Schülerinnen und Schüler tragen Sportkleidung und Badeschlappen und beteiligen sich so gut wie möglich am Unterricht (mündliche Mitarbeit, Material austeilern und einsammeln / Mitschüler/innen unterstützen und helfen usw.)!
- Nach dem Verlassen des Schwimmbeckenbereichs kehrt keiner in den Beckenbereich zurück. Falls ihr etwas vergessen habt, fragt bitte eine Lehrerin/ einen Lehrer!
- Duscht bitte zügig und beeilt euch beim umziehen und Haare trocknen!
- Keiner verlässt den Eingangsbereich des Schwimmbads, bevor gezählt wurde!

Ich kenne die Regeln und werde mich an die Vereinbarungen halten.

Kirchhellen, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift