

Bewegung macht glücklich!



Ein weiteres Projekt der diesjährigen Projektwoche zum Thema Glück heißt: Bewegung macht glücklich. Dieses Projekt wurde von Herrn Vollmer, Frau Hummel und Herrn Dräger geleitet. Zum Aufwärmen spielten sie Stratego, das ist so ähnlich wie Capture the Flag, nur dass die Flagge keine Flagge ist, sondern ein Mensch.

Danach wollten sie ein Turnier machen mit vielen verschiedenen Sportarten, z.B. Beach-Volleyball, Fußball oder Basketball.



Am nächsten Tag wollten sie Freizeitsport machen, denn sie wollten gucken, worin die Kinder besser sind oder ob sie mehr Spaß beim Turnier haben. Die SuS erwarteten von diesem Projekt viel Spaß und dass sie oft draußen sind. Außerdem wollten sie viel zusammenarbeiten und zusammen eine gute Zeit haben.

Am Ende fanden die SuS es sehr toll und lustig. Sie haben erzählt, dass sie viele schöne Sachen gemacht haben und dass

sie Zusammenhalt gelernt haben. Sie waren alle glücklich. Sie hatten sehr viel Spaß. Die Erwartungen der SuS haben sich erfüllt. Sie machten viel Strategie, haben aber trotzdem viel Spaß beim Projekt gehabt. Den SuS gefiel dieses Projekt sehr gut. Um uns zu zeigen, was sie gemacht haben, haben sie ein Video vorbereitet.

Jonna Witkowski, Klasse 5c



Macht Sport wirklich glücklich?

Gegen 8:10 Uhr traf sich das folgende Projekt „Bewegung macht glücklich“ geleitet von Frau Hummel, Herr Vollmer und Herr Dräger an der Löwenfeld Sporthalle um sich gemeinsam mit sportlichen und kooperativen Aktivitäten glücklich zu machen.



Außerdem haben wir bereits Schüler und Lehrer interviewt die uns folgende Fragen beantwortet haben :

Die Schüler entschieden für dieses Projekt da sie sportlich aktiv sein wollen und Freude an der Bewegung haben.

Alle befragten Schüler machen auch in ihrer Freizeit viel Sport. Häufig genannte Sportarten waren volleyball, Handball, Turnen und schwimmen. In der Freizeit gehen auch einige ins Fitnessstudio.

Die Schülerinnen und Schüler stellten sich den Tag mit vielen sportlichen und spaßigen Spielen vor. Trotz der Anstrengung wegen des heißen Sommer Wetters.

Die ebenfalls befragten Lehrer berichteten uns, dass sie heute Aufwärm- Übungen und zum Anfang einen Kennenlernspiel gemacht haben. Nachdem sie in faire Teams eingeteilt wurden spielten sie das kooperative Spiel Stratego. Nach der großen Pause startete das Sportturnier sowie Freizeitspiele.

Die Lehrer entschieden sich das Projekt zu nehmen ,weil Sport sie glücklich macht und sie dieses Glück auch an die Schüler übermitteln wollen.

!!!Sport macht glücklich da Endorphine und Adrenalin ausgestoßen wird!!!

Lyn Moss und Jolina Tonk

Klasse 6c und 7a